



# 組合すていしょん

～組合事務局紹介～

船山さんは、当組合に勤めて6年目。お仕事の内容を伺うと、会員への連絡、イベントのお手伝い、総会・理事会等の資料作成から賦課金の請求まで多岐にわたり、常に役員の方々に報告・連絡・相談することを心がけ、特に大事なことは必ず理事長の判断を仰いで組合事務を行っているとのこと。

当組合員が経営する216の旅館・ホテルは、きれいな景色、伊勢エビ・あわび・かきなどの海の幸や松阪・伊賀肉などの豊富な食材を用いたおいしいお食事の提供、天然温泉、地域によっておかみ会もあり、様々な特色があります。お客様のご要望に合うようステキな、楽しんでいただけるところを紹介しますよとPRされました。

また、趣味について伺うと、当組合内の中伊勢温泉郷が取り組んでいるノルディックウォーキング(フィットネスエクササイズ的一种)のインストラクターの資格を取得し、よく参加されているとの答えが返ってきました。これは筋トレにもダイエットにも良いですし、いろんな方と出会えることが楽しく、また、温泉巡りもしていますと楽しそうに話してくれました。

## 三重県旅館ホテル生活衛生同業組合



船山知子さん(組合の方々と)



# ちょっと教えてください!

～業界まめ知識～



今回は、年末年始、特に飲む機会が多くなるこの時期に、お酒のことを三重県酒造協同組合連合会さんに教えていただきました。

お酒のこと

### 日本酒のビンに色付きが多いのは、どうしてですか。

お酒は温度変化や直射日光に弱いので、光に当たることによるお酒の品質劣化を出来るだけ防ぐため、色付きのビンを使っていることが多いです。



### 生酒(なまざけ)とは? その保存法も教えてください。

製造工程で1度も火入れ(加熱処理)をしないお酒です。しぼりたての新鮮な風味が味わえますが、酒質が変わりやすいので必ず冷蔵庫で保存してください。

### どうして二日酔いになるのですか。

頭痛や吐き気などの二日酔いの症状は、酒に含まれるアルコールを完全に分解できず、アセトアルデヒドが体内に残るため頭痛等を引き起こすためです。

### 二日酔いに効く方法を教えてください。

シジミのみそ汁を飲む、水分補給を行う等のほかに柿も効果的です。柿には「カタラーゼ」という酵素が含まれており、肝臓がアルコール等を分解するのを助けてくれます。また、お酒を飲む際には合間にひと口水を飲むことをおすすめします。これを「和らぎ水」といい、日本酒をよりおいしく味わうことができ悪酔いもしませんよ。飲みながら適宜おつまみも食べて、肝臓に負担をかけずにお酒を楽しんでください。