

もしもに備える、 三重の暮らしと防災セミナー

近年の気候変動に伴い、豪雨や土砂災害など自然災害の激甚化が進んでいます。さらに本年は、南海トラフ地震の被害想定が10年ぶりに見直され、地域の備えが一層重要になっています。

本セミナーでは三重県に住む市民、企業の方とともに、今何を備え、どう行動すべきかを具体的に学び、防災を「自分ごと」に変えるきっかけになる情報を解説します。

主催：三井住友海上火災保険(株) あいおいニッセイ同和損害保険(株)

日 時

2026年2月3日 火 10:00-14:00 (二部制)

会場：四日市三交ビル 四日市市浜田町4-20 4階 会議室

第1部：個人向け防災セミナー（会場定員：30名・WEB100名）受付9:30～

10:00～11:00 巨大地震に備える～いまやるべきことは～



我が国の防災対策の歴史と過去の災害の関連を解説し、今後発生が危惧されている南海トラフ巨大地震の姿と備えるべきことをお伝えします

講師：川口 淳（三重大学大学院工学研究科教授）

地震工学の専門家として、南海トラフ地震から命を守るために防災啓発に尽力。テレビ解説や地域の防災訓練監修を数多く務める。「正しく恐れ、賢く備える」ための実践的なアドバイスが好評。

第2部：企業向け防災セミナー（会場定員：30名・WEB100名）受付12:30～

13:00～14:00 事業継続計画（BCP）の重要性と実践

三重県における自然災害リスクとBCPの整備と見直しのポイントの解説
および支援メニュー(レジリードCafé)についてご案内します

講師：榎田 貞春

（MS&ADインターリスク総研株式会社 上席コンサルタント）

MS&ADインターリスク総研株式会社マネージャー上席コンサルタント。主な実績として、リスク・危機管理コンサルティング、BCPコンサルティング業務に携わる。

併行開催：リアル参加者向け（会場：4階会議室）数量限定

10:00～14:00 防災グッズの展示会

～非常食試食会～

※ 第1部・第2部どちらにご参加の方も、展示会にご参加いただけます

※ ご参加の方には、非常食1パックをご試食いただけます（お持帰りも可）

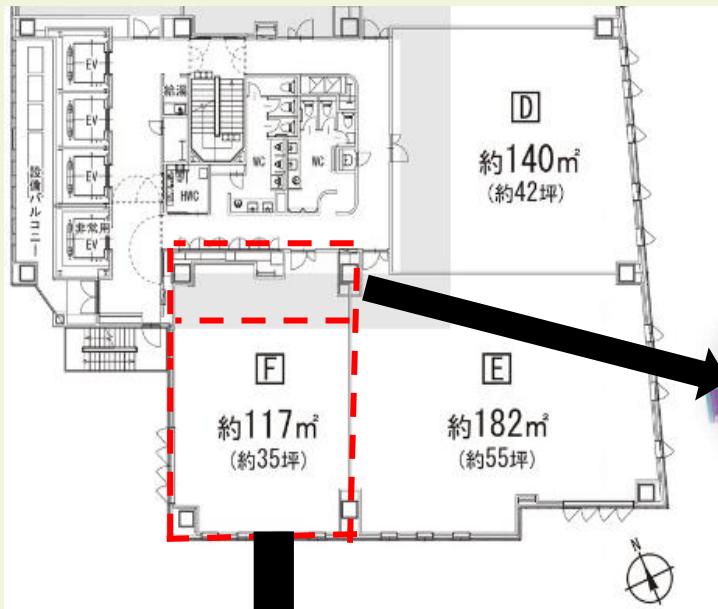


※写真はイメージです

[照会先] 三井住友海上火災保険株式会社 三重支店（チーム防災：本城）

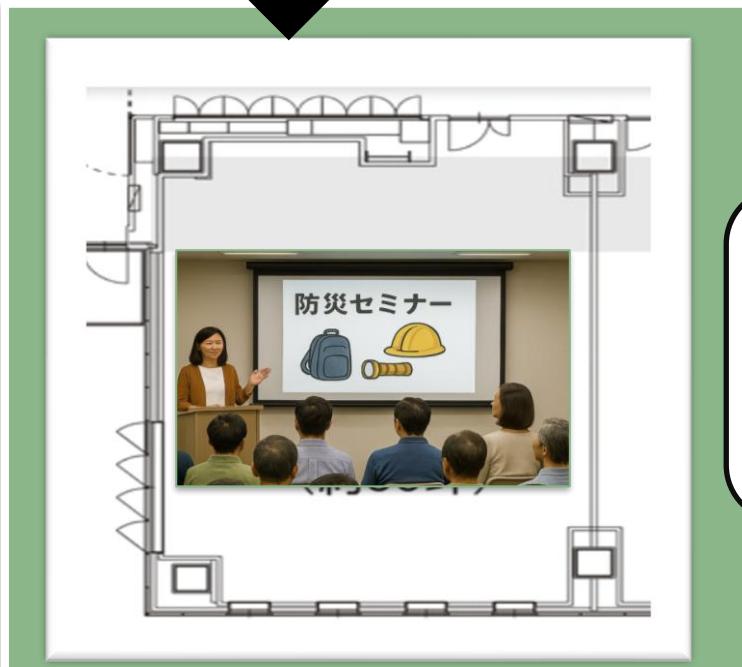
Mail : chika-honjyou@ms-ins.com ※お問い合わせはメールにてお願いします。

(会場のご案内) 四日市三交ビル 4Fフロア



【展示会場】

こちらの会場にて防災グッズの展示・試食ができます



【セミナー会場】

10:00～11:00

第1部：個人向け防災セミナー

13:00～14:00

第2部：企業向け防災セミナー

お申し込みはこちら
⇒

お申込みフォームに必要事項を
ご入力ください



【申込期限】2026年1月28日(水)



- ※ オンライン参加の場合：参加申し込み後、セミナー前日までに事務局よりオンライン参加用のURLを送付いたします。
- ※ 参加者の個人情報は三井住友海上社にて厳重に管理し、本セミナーの運営に関し必要な場合にのみ使用します。
- ※ 定員となり次第、受付を終了させていただきます。
- ※ お車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ※ 駐車場代は自己負担となります。ご了承ください。